



sícorisclub

Benvolguts socis i benvolgudes sòcies,

Després de conèixer la proposta del Departament de Salut de passar la Regió Sanitària de Lleida a la FASE 2 del Desconfinament, i a l'espera de la confirmació per part del Govern Central, el Sícoris Club anuncia les actualitzacions pertinents pel que fa al Protocol d'Actuació del Club.

A poc a poc anem tornant a la normalitat amb la màxima seguretat, tant pels socis com pels treballadors. Si el proper dilluns 8 de juny del 2020, la Regió Sanitària de Lleida passa a la FASE 2 del *Desconfinament*, el Sícoris Club reobrirà i reprendrà de manera segura algunes de les seves seccions.

D'una banda, s'obrirà el gimnàs i es duran a terme activitat dirigides. La piscina coberta ja està en funcionament sota reserva des del dimecres dia 3 de juny. Es mantindran tots els serveis i activitats com tennis, pàdel, frontó, i terrassa (publicant amb antelació els dies i horaris d'obertura).

El club continua recobrant la normalitat amb precaució i sempre dins de les dinàmiques de funcionament, de forma molt segura i higiènica. A continuació trobareu el Protocol d'Actuació Específic actualitzat per a la FASE 2, que descriu totes les indicacions que heu de seguir per poder gaudir del club amb tranquil·litat.

****Cal tenir present, que aquest Protocol d'Actuació està sotmès a possibles modificacions en funció de l'evolució del COVID-19 i dels procediments que les autoritats competents (administratives i sanitàries) puguin determinar, les quals seran assumides i aplicades pel Sícoris Club.*



sícorisclub

PROTOCOL D'ACTUACIÓ DEL SÍCORIS CLUB - FASE 2

Desconfinament definit pel Govern Central

- En aquesta segona fase, tal com indica el “*Plan de transición hacia una nueva normalidad*” publicat pel Govern Central, seguiran obertes **les següents zones exteriors** de les instal·lacions del club per a la pràctica esportiva a l'aire lliure: **pistes de tennis, pistes de pàdel, pista de frontó (per fer-ne ús de qualsevol d'elles caldrà cita prèvia)**, pista d'atletisme, i camp de futbol. Es reprendran les activitats dirigides de *fitness* i l'obertura parcial del gimnàs. L'activitat autoritzada és sempre d'ús individual i sense contacte, exceptuant tennis i pàdel, que es poden jugar en modalitat de dobles. **La zona de parc infantil romandrà tancada. L'àrea de Recepció estarà oberta així com la terrassa del primer pis, amb servei de bar anunciat pel club prèviament.**
- **L'horari d'accés a les instal·lacions** queda establert de **dilluns a diumenge**, de 7 h a 22h. Si us plau, consulteu els horaris dels serveis de piscina coberta i sala *fitness*, ja que varien de l'horari d'obertura d'instal·lacions.
- A fi i efecte de realitzar correctament el control sanitari per al bé de tots els socis i sòcies, **l'accés a les instal·lacions** continua duent-se a terme únicament per la **porta principal (C/ Sícoris 45)**, sent el primer punt de contacte dels socis amb el club i lloc on s'hauran d'aplicar les mesures de desinfecció inicial. El pàrquing roman tancat per així poder extreure les mesures de prevenció sanitària i control a l'entrada al club.
- El soci que vulgui accedir a les instal·lacions del Sícoris haurà de desinfectar-se les **mans amb el gel hidroalcohòlic** que hi haurà a Recepció en accedir al club. El personal laboral que es trobi en el **control d'accés** a les instal·lacions comprovarà que el soci porta **mascareta**, i li prendrà la **temperatura corporal**. No podrà accedir a l'interior del club cap persona la temperatura de la qual superi els **37,3º** o **que no porti les mesures de protecció individual**.
- Només podran accedir al club els **socis que tinguin reserva prèvia** per dur a terme qualsevol de les activitats permeses. Així mateix, es podrà accedir sense reserva per utilitzar **la pista d'atletisme, el camp de futbol i la terrassa**.
- **Els menors de 14 anys** no podran accedir al club si no van **acompanyats d'un adult**.
- Durant aquesta segona fase, **no podran** accedir al club **els convidats de soci**. **Aquestes invitacions queden totalment anul·lades.**



sícorisclub

- **Totes les reserves de tennis, pàdel, frontó, piscina coberta , sala fitness i activitats dirigides s’han de fer per telèfon o presencialment la vigília o el mateix dia que es vulgui utilitzar el servei**, sempre que no s’hagi exhaurit l’horari durant la jornada anterior. Aïat, el club disposarà d’una eina digital per tal d’afavorir la comoditat a l’hora de reservar.
- En el cas de fer una reserva i no presentar-se sense previ avís abans de 3 hores o sense motiu justificat, el club podria prendre les mesures oportunes per evitar que torni a passar.
- El personal laboral de recepció i/o monitors de *fitness* i piscina, són els que permeten l’accés als socis sempre que es comprovi que **tenen reserva feta i que compleixen amb les normes d’accés establertes en el Protocol d’Actuació del Club**.
- El personal laboral de recepció està a disposició del soci per **explicar o aclarir les normes establertes i les obligacions higièniques i sanitàries**, que també estaran exposades en llocs visibles del club.
- **La primera vegada que accedeixin al club**, els socis i sòcies **han de signar el “Compromís de Responsabilitat per a l’ús d’instal·lacions”** i en el cas de ser menor de 14 anys ho haurà de signar el pare, mare o tutor.
- En el cas d’haver tingut símptomes de Covid19 en els 15 dies previs a l’accés, **està completament prohibida l’entrada al club**.
- Sempre podreu trobar l’última versió de la normativa actualitzada al nostre web sicorisclub.com

Tennis, pàdel i frontó

- Cada soci podrà jugar una vegada al dia, **durant un període de 50 minuts**.
- **L’accés al club serà exclusiu per als socis amb reserva de pista**.
- **Els socis menors de 14 anys** només podran jugar amb un soci major d’edat.
- Es recomana jugar amb guant a la mà no dominant, prèvia desinfecció del material que s’utilitzarà.
- **Al frontó** s’hi pot jugar individualment o en parella, prèvia reserva de 30 minuts.



sícorisclub

Vestuaris

- La Fase 2 permet fer ús dels vestuaris, els quals estan degudament senyalitzats per tal de informar sobre la distància de seguretat i mesures higièniques que cal mantenir entre els usuaris. De moment la zona de sauna i spa romandrà tancada. S'informarà prèviament de la seva obertura.

Recepció

- La recepció és un lloc de pas, preguem no romandre-hi més estona de la necessària i sempre mantenint la distància física de 2 metres.
- Es recomana fer els pagaments per domiciliació bancària o targeta de crèdit.

Piscina coberta

- Cada soci podrà nadar una vegada al dia, **durant un període de 45 minuts** (la reserva serà d'una hora, entrant a les hores en punt).
- L'ús de la piscina coberta és exclusivament **esportiu**.
- L'ús dels vestuaris de piscina és restringit. S'haurà de guardar la roba dins la bossa esportiva personal. El club proporcionarà bosses de plàstic en cas de necessitat.
- **L'accés al club serà exclusiu per als socis amb reserva de carril de piscina.**
- **Els socis menors de 14 anys** només podran accedir a la piscina amb un soci major d'edat, ocupant sempre un carril per persona.
- **Per motius d'higiene el club no deixarà cap material** (xurros, taula de peus, aletes...).
- És obligatori dutxar-se abans d'entrar a l'aigua.
- Cada soci es situarà en el carrer que li assigni el socorrista, respectarà la distància de seguretat.



sícorisclub

Piscines exteriors / solàrium

- Durant aquest mes de juny es procedirà a l'obertura de les piscines exteriors i la zona de solàrium. S'informarà prèviament.

Sala de fitness

- Les reserves de sala de *fitness* seran d'1 hora, però el temps d'entrenament es reduirà a 50 minuts per tal de no fer creuaments amb els socis entrants. De 16h a 17h la sala romandrà tancada per tal de dur a terme una de les desinfeccions diàries.
- No es pot accedir al club abans de 10 minuts de l'hora de reserva i no es podrà romandre al club una vegada acabat el temps de reserva.
- El monitor de sala serà qui permetrà l'accés als socis sempre que es comprovi que tenen reserva feta i que compleixen amb les normes d'accés establertes en el Protocol d'Actuació del Club.
- Els aforaments per àrees dins la sala estaran indicats i s'han de respectar així com la distància física de seguretat de 2 metres.
- S'haurà de netejar les mans amb gel hidroalcohòlic abans d'entrar a la sala de *fitness* i desinfectar qualsevol màquina o material que s'utilitzi al final de l'ús. El club instal·larà dispensadors a tal efecte. És obligatori l'ús d'una tovallola suficientment gran com per cobrir la superfície en ús, mascareta (depenent de l'activitat) i es recomana l'ús de guants.
- El club reforçarà el servei de neteja i desinfecció a la sala de *fitness*.
- En aquesta fase no hi haurà servei d'entrenaments personals.

Activitats dirigides

- S'haurà de netejar les mans amb gel hidroalcohòlic abans d'entrar a la sala d'activitats i desinfectar qualsevol màquina o material que s'utilitzi al final de l'ús. El club instal·larà dispensadors a tal efecte. Es mantindrà una distància de seguretat de més de 2 metres entre els participants.



sícorisclub

Una altra informació rellevant

- Durant aquesta segona fase, es començarà a reprendre l'activitat del Bar Restaurant del club. S'informarà amb antelació dels horaris de l'obertura del servei al web del club i les seves xarxes socials.
- **Durant aquesta segona fase s'obriran les sales de joc** (s'informarà properament dels seus horaris) sempre prenent les mesures higièniques i de seguretat indicades. De moment, l'hemeroteca romandrà tancada.

El personal del club es reserva el dret d'admissió si la persona no compleix amb els requisits i normativa a dalt exposada.

**** És molt important que els socis i sòcies tingueu en compte que totes aquestes disposicions estan basades en els criteris normatius que fins ara s'han regit les autoritats governatives i sanitàries en altres territoris que han accedit a la Fase 2 del Desconfinament. Tot i això, cap d'elles serà aplicable mentre la Regió sanitària de Lleida no hi accedeix.*

**** També cal tenir present que, encara que el territori de Lleida accedeixi a la Fase 2, el Protocol d'Actuació del Sícoris Club pot veure's alterat, si les normatives sanitàries dicten alguna contraindicació.*

**** Us agrairíem que consultéssiu sovint els canals informatius del Sícoris per tenir una puntual i veraç informació de totes les novetats que afectin l'entitat, així com de les disposicions que es determinin des de la Junta Directiva per la bona governança del Club.*

sicorisclub.com twitter.com/sicorisclub [instagram.com/sicorisclub](https://www.instagram.com/sicorisclub) [facebook.com/sicorisclub](https://www.facebook.com/sicorisclub)



sícorisclub

HORARIS FASE 2

INSTAL·LACIONS

DILLUNS A DIUMENGE: de 7 h a 22h

PISCINA COBERTA

De dilluns a divendres:

de 7h a 22h

(última reserva a les 21h)

Dissabtes: de 9h a 14h i de 17h a 20h

(últimes reserves a les 13h i a les 19h)

Diumenges: de 9h a 14

(últimes reserves a les 13h)

SALA FITNESS

De dilluns a divendres:

de 7h a 16h i de 17h a 22h

(últimes reserves a les 15h i a les 21h)

Dissabtes: de 9h a 14h i de 17h a 20h

(últimes reserves a les 13h i a les 19h)

Diumenges: de 9h a 14

(últimes reserves a les 13h)