

Menú Sopar Jove

Divendres 16 de juny a les 21:30h

Per picar

Coca de recapte
Pa torrat amb pernil, formatge i fuet
Llagostins cuits
Fingers de pollastre

Per triar

Llom al pebre verd
Llonganissa
Orada al forn

Postre

Gelat

Vi de la casa o sangria i cafè

20€

Menú Sopar Social

Dissabte 17 de juny a les 22h

Per picar

Coca de recapte
Assortiment d'ibèrics amb pa de vidre
Gambes a la planxa
Caragols a la llauna

Per triar

Bacallà gratinat a la mousselina d'all i oli
Xai a la brasa
Rellom de porc a la crema de ceps

Postre

Pastís de xocolata

Vi de la casa, cafè i copa de cava

25€ adults

15€ infantil

Venda de tickets al Bar - Restaurant

ORGANITZA



sícorisclub

AMB EL SUPORT DE



Diputació de Lleida

La força dels municipis

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



SÍCORIS CLUB
DEL 16 AL 18 DE JUNY
FESTA MAJOR
SÍCORIS CLUB
2023



divendres **16 DE JUNY**

FESTA DEL FITNESS

17:30H a 18:15H

● **Màsterclass Pilates** Sala 2

Tècniques: Ana Estudillo i Montse Morera

18:15H a 18:45H

● **Màsterclass Txi Kung** Piscina

Tècniques: Montse Morera

18:45H a 20H

● **Màsterclass Ioga** Piscina

Tècniques: Ana Estudillo i Montse Morera

18H a 19H

● **Màsterclass Zumba** Exterior

Convidat: Toni Torres

Tècnics: Equip Sícoris

Activitat oberta i gratuïta.
Places limitades per a usuaris externs.



18H a 19H

● **Màsterclass Running** Exterior

Tècnics: Miquel Pinyol i David Estruch

19:15H a 20:30H

● **Màsterclass Spinning** Spinning

Tècnics: Ruben Fabra, David Estruch i Miquel Pinyol

19:30H a 21H

● **Màsterclass Crosscircuit**

Tècnics: Jordi Esteve, Jorge Patón i Ivan Sabau

INSCRIPCIONS MITJANÇANT MÒDUL ONLINE

*excepte la de Zumba per a externs, formulari al web

* La celebració d'aquestes màsters comporta l'anul·lació de l'horari habitual d'activitats dirigides.

21:30H Sopar Jove

Terrassa Bar-Restaurant
20€ adults

**22H Traca Inici
Festa Major**

Exterior

I després, queda't al sopar informal a la terrassa del club!



dissabte **17 DE JUNY**

9:30h

● **Americana UP&DOWN Pàdel**

Organització de diversos partits de caire social de les seccions de tennis i pàdel del club.

Inscripcions a recepció o online
Exclusiu socis

de 16h a 20h Pistes

● **Torneig Final Temporada Tennis**

Lliga en modalitat de dobles
Inscripcions i més informació al professor (Ricki)
Exclusiu alumnes escola

17h

● **Festa Infantil** Exterior

Tarda infantil a les pistes de bàsquet amb inflables i berenar (coca i xocolata)
No cal inscripció. Activitat oberta

18h

● **Zumba Kids** Exterior

Activitat dirigida als nens i nenes i les seves famílies! Veniu tots junts a ballar!
No cal inscripció. Activitat oberta



22H Sopar Social Bar-Restaurant

25€ adults Reserva de taules
15€ infantil al restaurant

23H Revetlla Musical

Sala Escenari



Vine a gaudir i ballar les millors versions dels èxits de sempre en directe!



diumenge **18 DE JUNY**

9h

● **Torneig Social de Futbol**

Lúdic i social Exterior
No cal inscripció. Exclusiu socis



● **12:30H Vermut Social** Bar-Restaurant

Diem adéu a la Festa Major 2023 amb un vermut informal



● **13H Traca Final de Festa Major**

Exterior



festa de l'estiu 2023
14 i 15 de juliol

Guardeu la data!

Activitats dirigides a l'exterior, inflables aquàtics, sopar a la fresca...

